

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»**

РАССМОТРЕНО

**педагогическим советом
МОУ «СОШ №4»
протокол № 10**

18 мая 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ "СОШ №4"

_____ **С.С.Сидоров**

18 мая 2022 г.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
"ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР"**

уровень среднего общего образования

Срок реализации программы: 2 года

г.Ухта
2022г.

Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности по профилактике употребления табака, алкоголя детьми, других психоактивных веществ – «Полезный выбор», авторы: Колесова Л., Романова О.Л. ориентирована на 10-11 классы.

Программа "Полезный выбор" является продолжением программы курса внеурочной деятельности «Полезные навыки» и придерживается концепции профилактики аддиктивного поведения, провозглашенной Всемирной организацией Здравоохранения. Отличительной чертой программы является акцент на формирование **полезного выбора** из множества. Программа направлена на формирование следующих навыков и свойств личности:

- положительного образа Я школьника;
- навыков принятия ответственных решений и эффективного общения;
- навыков сопротивления давлению средств массовой информации и сверстников;
- навыков личностной и социальной компетентности.

Курс «Полезный выбор» базируется на психо – социальном подходе – развитие личностной и социальной компетентности детей и подростков.

Теоретическую основу программы составляют научные разработки Бандуры (развитие саморегуляции и самоконтроля через положительное подкрепление приемлемого поведения и подражания ребенка) и Джессора (теория отклоняющегося поведения, обусловленного взаимодействием социальных, психологических, физиологических и генетических факторов).

Курс «Полезный выбор» продолжает, развивает и дополняет превентивное обучение, начатое «Полезными привычками» в начальной школе и «Полезными навыками» в основной школе.

Содержание программы

10 класс

«Всё меняется». Подростковый период. Перемены. План. Планирование. Ресурсы.

«Потребности». Потребность. Качество жизни. Здоровье.

«Семья». Семья. Брак. Права и обязанности в семье. Функции семьи. Социальная роль члена семьи.

«Отношения с родителями». Стили родительского воспитания.

«Как выбрать профессию». Самоопределение. Профессия. Специальность. Должность. Пути достижения профессионального успеха. Безработица – фактор риска употребления ПАВ.

«Куда пойти учиться». Профильное обучение. Учебные заведения. Вступительные экзамены.

«Инфекции, передающиеся половым путём». ИПП. Пути передачи ИПП. Профилактика ИПП.

«Тестирование на ВИЧ». Анонимное тестирование. Конфиденциальное тестирование. Врачебное консультирование.

11 класс

«Как искать работу». *Вакансия. Поиск информации о работе.*

«Резюме». *Резюме. Цель резюме. Структура резюме.*

«Собеседование». *Собеседование. Цель собеседования. Невербальные признаки поведения. Внешний вид. Поведение. Вежливость в разговоре. Навыки эффективного общения.*

«Социальные стереотипы». *Социальный стереотип. Типичные социальные стереотипы мужского и женского поведения. Влияние СМИ на формирование стереотипа. Социальные стереотипы и проблемы употребления ПАВ. Роль социальных стереотипов.*

«Дискриминация, сила, власть». *Дискриминация. Привилегия. Санкционирование. Социальные группы в обществе. Социальная обусловленность отношений власти.*

«Свидания». *Насилие. Ревность. Жестокость. Влияние ПАВ на сексуальную активность.*

«Это должен знать каждый (часть 1)». *Секс. «Золотое правило секса». Изнасилование. Правила личной безопасности.*

«Это должен знать каждый (часть 2)». *Предвестники криминального будущего человека. Учреждения экстренной помощи. Телефоны служб спасения.*

Тематическое планирование

Тема занятия	Количество часов
10 класс	34
1. Всё меняется	4
2. Потребности	5
3. Семья	5

4. Отношения с родителями	5
5. Как выбрать профессию	5
6. Куда пойти учиться	5
7. Инфекции, передающиеся половым путём	2
8. Тестирование на ВИЧ	1
9. Итоговое занятие	1
11 класс	34
1. Как искать работу	4
2. Резюме	5
3. Собеседование	5
4. Социальные стереотипы	5
5. Дискриминация, сила, власть	5
6. Свидания	5
7. Это должен знать каждый (часть 1)	2
8. Это должен знать каждый (часть 2)	1
10. Итоговое занятие	1