

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»**

РАССМОТРЕНО

**педагогическим советом
МОУ «СОШ №4»
протокол № 10**

18 мая 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ "СОШ №4"

_____ **С.С.Сидоров**

18 мая 2022 г.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
"ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ"**

уровень начального общего образования

Срок реализации программы: 4 года

г.Ухта
2022г.

Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности по профилактике употребления табака, алкоголя детьми, других психоактивных веществ – «Полезные привычки», авторы: Колесова Л., Романова О.Л. ориентирована на начальную школу – 1-4 классы. Программа "Полезные привычки" придерживается концепции ранней профилактики аддиктивного поведения детской среде, провозглашенной Всемирной организацией здравоохранения.

Целями первичной профилактической деятельности профилактики злоупотребления ПАВ в являются: изменение ценностного отношения детей к ПАВ, формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающие снижение спроса на психоактивные вещества в детско-молодежной популяции; сдерживание вовлечения детей в прием ПАВ за счет пропаганды здорового образа жизни, формирования антинаркотических установок и профилактической работы, осуществляемой сотрудниками образовательных учреждений. Образовательная профилактическая программа «Полезные привычки» предполагает реализацию целей первичной профилактики в образовательном учреждении.

Программа «Полезные привычки» воплотила в себе современный подход к превентивному обучению школьников, она не только предоставляет детям необходимые по возрасту знания о табаке и алкоголе, но и формирует здоровые установки и ответственное поведение. Хотя «Полезные привычки» рассчитаны на обучающихся начальной школы и сосредоточены на предупреждении приобщения к употреблению широко распространенных табака и алкоголя, их долговременная задача – предупреждение приобщения к наркотикам. «Полезные привычки» служат важным источником объективной информации и комплекса упражнений для развития личностной и социальной компетенции.

Превентивная программа «Полезные привычки» направлена на приобретение обучающимися соответствующих знаний, которые способствуют формированию у них здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ.

Учебный комплект дифференцирован по возрастам обучающихся. Программа построена на принципах интерактивного обучения, т.е. для ее внедрения и успешной работы педагогические работники образовательного учреждения должны овладеть групповыми методами работы.

Перечисленные особенности программы позволяют сделать вывод о том, что ее внедрение в практику должно инициировать:

- потребность у детей в здоровом образе жизни;

- создание системы профилактики в образовательном учреждении;
- разработку программ и проектов по другим направлениям профилактической деятельности образовательного учреждения,
- формирование потребностей у педагогических работников ОУ в повышении своего профессионального мастерства,
- взаимодействие ОУ с другими субъектами профилактики.

С учетом актуальности данной проблемы профилактическая программа «Полезные привычки» разработана для того, чтобы попытаться решить проблему роста употребления психоактивных веществ детьми через самопознание, самовоспитания, повышение уровня жизненной компетентности школьников и выработку навыков здорового образа жизни.

И на осуществление этой идеи должны быть направлены все имеющиеся в школе ресурсы и возможности – техническое оснащение, работа с родителями, повышение квалификации персонала школы по проблеме ПАВ, поддержка программы специализированными органами.

Программа ориентирована на особенности организации учебного процесса, являющегося в школе главным. Занятия не должны напоминать школьные уроки, поэтому из них стоит исключить задания, характерные для традиционных уроков. Это – тренинги, семинары, круглые столы, интерактивные занятия с преобладанием вопросов открытого типа и т.д. Содержание программы реализуется посредством воспитательных мероприятий - на классных часах.

Содержание программы

Курс внеурочной деятельности «Полезные привычки» по предупреждению употребления табака и алкоголя детьми начальной школы включает пособие для учителей содержит описание целей, задач, используемых понятий, методов превентивного обучения и планы уроков с 1 по 4 классы.

. Для каждой возрастной ступени занятия разделены на 4 блока.

1 блок – «Я».

2 блок – «Я и другие»

3 блок – «Формы неагрессивного противодействия чуждому давлению»

4 блок – «Информация о ПАВ»

1 класс

Я – неповторимый человек. Культура моей страны. Чувства.

О чем говорят чувства. Множество решений. Решение и здоровье.

Нужные и ненужные тебе лекарства. Пассивное курение. Учусь делать здоровый выбор.

2 класс

Вкусы и увлечения. Учусь находить новых друзей и интересные занятия. О чем говорят выразительные движения. Учусь понимать людей. Опасные и безопасные ситуации.

Учусь принимать решения в опасных ситуациях. Реклама табака и алкоголя.

Правда об алкоголе.

3 класс

Мой характер. Учусь оценивать себя сам.

Учусь взаимодействовать. Учусь настаивать на своем. Я становлюсь увереннее.

Когда на меня оказывают давление. Курение (часть 1). Курение (часть 2)

4 класс

Самоуважение. Привычки. Дружба (часть 1). Дружба (часть 2)

Учусь сопротивляться давлению. Учусь говорить «нет». И снова алкоголь.

Алкоголь в компании

Тематическое планирование

Вид учебной работы		Всего часов
№	Название темы	Кол-во часов
	1 класс	33 часа
1	Я – неповторимый человек.	4
2	Культура моей страны.	4
3	Чувства.	4
4	О чем говорят чувства.	4
5	Множество решений.	4
6	Решение и здоровье.	5
7	Нужные и ненужные тебе лекарства.	4

8	Пассивное курение.	2
9	Учусь делать здоровый выбор.	2
2 класс		34 часа
1	Вкусы и увлечения.	3
2	Учусь находить новых друзей и интересные занятия.	3
3	О чем говорят выразительные движения.	5
4	Учусь понимать людей.	5
5	Опасные и безопасные ситуации.	5
6	Учусь принимать решения в опасных ситуациях.	5
7	Реклама табака и алкоголя.	4
8	Правда об алкоголе.	4
3 класс		34 часа
1	Мой характер.	5
2	Учусь оценивать себя сам.	5
3	Учусь взаимодействовать.	5
4	Учусь настаивать на своем.	5
5	Я становлюсь увереннее.	5
6	Когда на меня оказывают давление.	4
7	Курение (часть 1).	3
8	Курение (часть 2)	2
4 класс		34 часа
1	Самоуважение.	5
2	Привычки.	5
3	Дружба (часть 1)	5
4	Дружба (часть 2)	5
5	Учусь сопротивляться давлению.	5
6	Учусь говорить «нет».	4
7	И снова алкоголь.	3
8	Алкоголь в компании.	2

